

# Программы 2021

## ***"Le Sabine SPA"***

В течение полудневных, во все наши программы включён:

**"Маршрут Релакса & Оздоровления"** (тонизирующий или расслабляющий), со свободным доступом к:

- **2 открытым многофункциональным бассейнам** с гидромассажем различной интенсивности для массажа всего тела, обеспечивающим **индивидуальный Маршрут Релакса & Оздоровления.**
- **Джакузи**
- **Турецкой бане (хаммам)**
- **Сенсорному маршруту**
- **Спортзалу кардио-фитнеса**
- **Зоне релакса**

### **Внимание:**

- До начала процедур необходимо предоставить документ подтверждающий состояние Вашего здоровья, который свидетельствует о том, что процедуры и устройства не навредят Вашему здоровью; в любом случае рекомендуется посетить врача, это возможно сделать в отеле (по предварительной записи и за дополнительную плату).
- Все тарифы включают НДС и не включают проживание и питание.
- Дирекция Центра оставляет за собой право при необходимости согласовать с Гостями изменения в программах процедур.

## **"Открытие СПА"**

Исключительное предложение для вашего первого знакомства с прекрасным миром СПА.

Три полудневных Релакса, в течение которых вы начнёте открывать для себя все удовольствия и благотворные эффекты центра "Sabine SPA", в условиях полной свободы.

Программа включает:

- 3 **"Маршрут Релакса & Оздоровления"** (тонизирующий или расслабляющий)
- 1 **"Расслабляющий 25 мин. массаж"** с сардинскими эфирными маслами
- 1 **"Процедура гидротерапии"**

**Официальный тариф**

**Евро 110**

## **"Check-in & Check-out"**

Один день, чтобы подготовиться себя к солнцу Галлуры. Один день для того, чтобы вернуться домой в отличной форме.

На check-in(e) – доверьте ваши документы и ваш стресс в умелые руки персонала. На check-out(те), те-же руки надолго закрепят благотворный эффект отдыха.

**2 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 очищающая и балансирующая процедура для лица
- 1 гоммаж тела
- 1 локализованный 25 минутный массаж
- 1 расслабляющий 50 минутный массаж
- 1 массаж лица 25 мин
- 1 увлажняющее обёртывание тела
- 1 французский маникюр (или обычный)
- 1 французский педикюр (или обычный)

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 370**

## **"Релакс для него"**

Всё больше мужчин проявляет интерес к миру Талассотерапии! Мужчины заботящиеся о поддержке своей физической формы, желающих забыть о стрессе и вернуться в форму, обрести жизненный тонус, силуэт е шарм.

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 2 купания с гидромассажем с натуральными минеральными морскими солями
- 2 душа Vichy со свето и ароматерапией
- 3 обёртывания в морские грязи с минеральными добавками
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 1 расслабляющий 50 мин. массаж с сардинскими эфирными маслами
- 1 процедура по уходу за мужской кожей лица

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 530**

## **"Оздоровление спины"**

Ускоренный ритм жизни и неправильная осанка – главные причины болей в спине. Вы можете бороться с ними с помощью нашего внимательного персонала и благотворных эффектов наших препаратов на основе мирта и можжевельника, и неповторимому качеству нашей морской соли, настоящего белого золота Сардинии.

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 3 локализованных обёртывания в морские грязи
- 2 специальных массажа спины с ароматными сардинскими маслами по 25 мин.
- 1 массаж горячими камнями 50 мин.
- 3 купания с гидромассажем, с сардинской солью "Флёр дю сель" и миртовым гелем
- 2 цикла стретчинга

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 490**

## ***"Le Sabine Релакс & Оздоровление"***

В сердце песчаных дюн и садов центра СПА "Le Sabine", в окружении первозданного, душистого природного ландшафта, откройте для себя наши процедуры, чтобы почувствовать их благотворные эффекты и насытить Ваш организм всеми необходимыми минеральными веществами.

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 2 купания с гидромассажем с эфирными маслами
- 1 купание с гидромассажем с натуральными минеральными морскими солями
- 2 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 1 душ Vichy со свето и ароматерапией
- 1 локализованный 25 минутный массаж
- 1 расслабляющий массаж с эфирными маслами 50 мин.
- 3 цикла гимнастики в воде

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 420**

### **1 день процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 1 купание с гидромассажем (с натуральными минеральными морскими солями или эфирными маслами)
- 1 очищающее обёртывание с измельчёнными морскими водорослями
- 1 массаж 50 мин (калифорнийский или с сардинскими эфирными маслами)

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 190**

## ***"Le Sabine для будущих мам"***

Заслуженные моменты отдыха и специальные процедуры для будущих мам в оазисе центра СПА Le Sabine.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 3 дренажных массажа для ног по 25 минут
- 1 очищение лица "Ритуал Чистоты"
- 1 биологическая процедура для лица
- 1 французский маникюр (или обычный)
- 1 французский педикюр (или обычный)
- 2 увлажняющих маски для тела
- 3 специальных цикла гимнастики в воде для беременных

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур (доступ в бассейны исключительно под присмотром персонала ответственного за программу).

**Официальный тариф**

**Евро 450**

## ***"Лёгкость ног"***

Специальная полная программа для похудения и улучшения кровообращения в ногах, чтобы почувствовать ощущение лёгкости и комфорта.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 2 специальных обёртывания для ног
- 3 купания с гидромассажем с морскими солями
- 2 дренажных массажа по 25 минут
- 1 прессотерапия с Gel Mineralg
- 3 цикла гимнастики в воде

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 420**

## **"Ремоделирование и Антицеллюлит"**

Программа по устранению признаков целлюлита, разрушению фиброзных накоплений в тканях и приобретению гармоничной линии тела.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 3 сеанса гидромассажной ванны с дренажным эффектом
- 2 сеанса подводного массажа гидроджетом с дренажным эффектом
- 3 локализованных моделирующих массажа
- 3 антицеллюлитных и способствующих похудению обёртывания

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 480**

## **"Настрой дзен"**

Обогатите ваш духовный мир погрузившись в объятия средиземноморской природы Сардинии. Этот первозданно дикий остров настраивает Вас на размеренный ритм своей жизни, полный душистых ароматов и чистейших вод, чтобы подарить Вам внутреннее спокойствие и равновесие.

**2 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 1 душ Vichy со свето и аромотерапией
- 1 купание с гидромассажем с расслабляющими эфирными маслами
- 1 балансирующий 25 мин массаж для гармонии тела
- 1 обёртывание тела с водорослями и минеральными веществами
- 1 маска для интенсивного увлажнения кожи тела
- 1 энергетический массаж аюрведа 50 мин.
- 1 массаж лица 25 мин

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 370**

## ***"Морская красота на Сардинии"***

"Путешествие в мир красоты на кромке воды".

Расслабьтесь и попробуйте наши процедуры, которые освободят вас от стресса и токсинов. Доверьтесь умелым рукам нашего персонала, который поможет вам погрузиться в яркий и гармоничный мир красок и незабываемых ароматов Сардинии.

Двухдневная программа под знаком чистой красоты. Красоты Сардинии.

**2 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 2 купания с гидромассажем с морскими солями и минеральными веществами
- 2 обёртывания тела с измельчёнными водорослями с эффектом вывода токсинов
- 2 локализованных массажа 25 мин
- 1 процедура против старения лица

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 340**