



Le Sabine



LE DUNE
Resort & SPA
★★★★





“à la carte” Behandlungen

Behandlungen "à la carte"
Wellness-Zentrum Le Sabine Spa

tel. +39 079 610868 - vom Zimmer aus die Nummer 868 anrufen
e-mail: lesabinespa.dune@delphina.it

Das Wellness-Center "Le Sabine SPA", in perfekter Harmonie mit der Natur, verbirgt einen raffinierten Tempel für die Pflege von Körper und Geist inmitten der Sanddünen Nordsardiniens.

"Le Sabine SPA" bietet ein einzigartiges Erlebnis, bei dem Wellness auf das perfekte Gleichgewicht von Körper, Geist und Wünschen trifft. Sie werden von den Düften und Essenzen Sardiniens umhüllt, die Ihnen eine Erfahrung der totalen Harmonie bieten.

Im "Sabine SPA" finden Sie die besten Thalassotherapie-Behandlungen, Schönheits- und Wellness-Rituale aus aller Welt und vor allem unsere sardischen Signature-Behandlungen, die speziell entwickelt wurden, um Sardinien auf Ihrer Haut zu spüren.

Wellness-Parcour (belebend oder entspannend)

min. 120 € 25

Drei Außenpools, die bei verschiedenen Temperaturen mit Düsen unterschiedlicher Intensität und Art zur Regeneration der Durchblutung beheizt werden. Das Wellness-Programm wird durch den Cardio-Fitnessraum, das Hammam, und ein Entspannungsraum mit Teestube vervollständigt.

Hohe Temperaturen begünstigen die muskuläre und geistige Entspannung und eine periphere vasodilatatorische Wirkung, die den Stoffwechsel beschleunigt. Tauchgänge in Becken bei niedrigeren Temperaturen führen zu einer Gefäßverengung. Der warme/kalte Wechsel löst den Prozess der Gefäßgymnastik aus. Die Wasserstrahlen befinden sich in verschiedenen Höhen außerhalb und innerhalb der Becken, so dass sie auf alle Teile des Körpers einwirken, von der Fußsohle bis zu den Beinen, vom Gesäß bis zum Lendenbereich, vom Rücken bis zum Nacken.

Die Hydromassage hat eine therapeutische Wirkung mit positiven Auswirkungen auf Rheuma, bei der Behandlung von lokalen Fettpolstern und bei venösen Stauungen.

SPA Entdeckung

€ 155

Ein außergewöhnliches Angebot, um sich der fabelhaften Wellnesswelt zu nähern.

Bestandteile des Programms sind:

- 1 Meeresmassage mit Wasseröl 50 mn - *entspannend, entkrampfend und revitalisierend*
- 1 Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen 120 min
- *entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch*
- 1 Wellness Parcours ca. 120 min - *belebend & entspannend*

Sardinian Signature

Sorgfältig für Sie ausgewählt, hier sind die besten Gesichts-, Körper-, Massage- und Ritualbehandlungen, die geschaffen wurden, um die Düfte und Traditionen unseres Landes auf sensorische Weise wiederzubeleben.

Gesichtsbehandlungen

- Maske mit zarter grüner Tonerde aus Sardinien und Lentisk Hydrolat min. 20 € 60
Reinigend und regenerierend
- Maske mit sardischer rosa Tonerde und Helichrysum-Hydrolat min. 20 € 60
Spezifische Behandlung für Hals und Dekolleté
- Behandlung "Alba Cuata" min. 50 € 100
Ausgleichende und beruhigende Pflege für empfindliche Haut, belebt die Haut mit dem exklusiven Wirkstoff ELDERAL

Körperbehandlungen

- Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen min. 20 € 60
Körperpeeling mittlerer Intensität, vitalisierend
- Lokalisierte Wickeln mit rotem sardischem Ton und Wacholderhydrolat min. 20 € 65
Drainagebehandlung, bekämpft Cellulite und Wassereinlagerungen an Beinen, Gesäß oder Bauch
- Beruhigende Behandlung "Sulleu Mannu" min. 20 € 65
Ultra-beruhigende und feuchtigkeitsspendende Behandlung. Aus einem alten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL, ein Wirkstoff, der der Haut Erleichterung und Wohlbefinden verschafft, insbesondere nach Sonneneinwirkung

Massagen

- | | | |
|--|----------|-------|
| • Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien | min. 50 | € 100 |
| Nährhaft, feuchtigkeitsspendend, aromatherapeutisch | min. 80 | € 160 |
| • Massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien | min. 50 | € 120 |
| Eine typisch sardische endemische Zitrusfrüchte mit entzündungshemmenden, antioxidativen, antibakteriellen, wundheilenden und schmutzabweisenden Eigenschaften | min. 80 | € 180 |
| • Massage der sardischen Tradition "Su Sentidu" | min. 50 | € 110 |
| Sinnliche Massage mit einer öligen Lösung von Phytokomplexen sardischer Heilpflanzen, die ihre wohltuenden und kosmetischen Eigenschaften. | min. 80 | € 170 |
| Der Massage kann Folgendes vorausgehen: | | |
| • <i>Sanftes Peeling mit in einer Öllösung getränkten Kräutern und Blüten</i> | min. 70 | € 150 |
| | min. 100 | € 205 |

Glück zu zweit auf Sardinien

Peelings mit Salz, Pflanzen und Essenzen aus Sardinien kombiniert mit einer "Elixier der Gesundheit" Paarmassage min. 85 € 170 p.p.

Hydrotherapie und Thalasso-Behandlungen by Thalgo " La Beauté Marine"

Hydrotherapie

- | | | |
|---|---------|------|
| • Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien | min. 20 | € 45 |
| Entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch | | |
| • Nebelsprüh Massage | min. 25 | € 60 |
| Entspannende und belebende Massage durchgeführt bei einem Regen von heißem Wasser zerstäubt | | |

Gesichtsbehandlungen

• Rituel de Pureté Tiefenreinigung zur Regeneration der Haut und Vorbereitung auf nachfolgende Behandlungen	min. 55	€ 90
• Hyalu-Procollagene Erste Faltenbehandlung, aufhellend und feuchtigkeitsspendend. Basierend auf Procollagen und drei verschiedenen Arten von Hyaluronsäure, Behandlung hat eine füllende Wirkung auf Falten. Mit einem Roller Booster Trio werden Falten geglättet und aufgefüllt	min. 50	€ 110
• Silicium Lift Straffende Behandlung gegen Verlust von Tonus und Elastizität. Reich an marinem Silizium, Behandlung enthält eine Doppelmaske, die synergetisch gegen Falten wirkt	min. 70	€ 135
• Exception Exklusive Anti-Aging-Behandlung, belebt die Haut und strafft Gesicht, Hals und Dekolleté sichtbar	min. 85	€ 160
• Océan Man Regenerierende, Anti-Aging- und Feuchtigkeitspflege für Männer mit vitalblauen Algen	min. 55	€ 100

Körperbehandlungen

• Mikronisierten Algen Wickeln Wirksame Anti-Cellulite-Behandlung, ideal zur Entschlackung des Körpers, zum Abbau hartnäckiger Fettpolster und zur Straffung der Haut	min. 20	€ 65
• Wickeln mit Schlamm vom Toten Meer Nützlich bei der Behandlung und Vorbeugung von Arthrose, Rheuma, Muskelkontrakturen und Psoriasis	min. 20	€ 75
• Frigithalgo Kryogene Bandage mit Kampfer und Menthol zur Reaktivierung des Kreislaufs und zur Entlastung der Beine	min. 40	€ 80
• Pressotherapie mit Plasmalg Gel Wickeln mit Algen und Mineralgel zur Stimulierung der Durchblutung und Ableitung von überschüssiger Flüssigkeit in Kombination mit Pressotherapie	min. 40	€ 80
• Thalgo Slim – Schlankheitsprogramm Vibrierende akustische Wellenmaschine zur Reduzierung von lokalisiertem Fett und zur Beseitigung von Unvollkommenheiten	min. 25	€ 70
• Body Sculpt Wickel mit aktivem Sauerstoff kombiniert mit einer straffenden Massage	min. 50	€ 120
• Mer des Indes - Ausgleichend Milchbad "Cleopatra" feuchtigkeitsspendend und pflegend, ausgleichender Ingwer-Gommage und Massage mit warmem, pflegendem Öl, typisch für die ayurvedische Kultur, um die Harmonie von Körper und Geist wiederzufinden. Eine fantastische Kombination aus Entspannung und Aroma-Therapie für eine wunderbare sensorische Erfahrung	min. 110	€ 185

Schönheit- und Wellnessrituale aus der Welt by Le Cinq Mondes

Gesichtsbehandlungen

- **Cinq fleur de Bali - Belebend und aufhellende** min. 55 € 100
Durch die Technik der Akupressur und die Kombination von fünf tropischen Blüten (Gardenie, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang und Lotus), reinigt, hellt und strafft die Gesichtshaut
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 110
Dank der Handfertigkeit des japanischen Rituals "KO BI DO" und der Anwendung einer Maske, die reich an Opalstaub ist, Türkis, Perle und Diamant wirken sichtbar auf Falten und verleihen dem Gewebe sofortige Leuchtkraft und Spannkraft. Die Energiezirkulation des Gesichts wird angeregt, Giftstoffe ausgeschieden und die Gesichtsmuskeln gestrafft.
Die Haut ist jung und glänzend und die Feuchtigkeitlinien sind geglättet. min. 80 € 170

Körperbehandlungen

- **Brasilianisches Café-Ritual – Gewichtsverlust** min. 55 € 120
Es kombiniert eine sehr entwässernde Wicklung und tiefe Massageanwendungen, Reibungen und rhythmische Perkussionen. Die entwässernde Wirkung von Koffein in Synergie mit der entgiftenden Wirkung von Lehm und die antioxidative, reinigende und feuchtigkeitsspendende Wirkung von Algen gleichen den gesamten Körper aus
- **Maghreb-Ritual - regenerierende** min. 110 € 185
Körperreinigung mit schwarzer Seife und Peeling mit Kassa-Handschuh, Rassoul Wrap und beruhigende und entspannende Massage mit langsamen, tiefen und einhüllenden Bewegungen, um Körper und Geist zu regenerieren. Mit der Verwendung von traditionellem Sesam-, Oliven- und Arganöl, das die Haut nährt und regeneriert
- **Ritual von Sparta - eine Reise in das Herz des antiken Griechenlands** min. 85 € 170
Die aromatische Öl-Gel-Massage mit Bens Öl-Extrakt aus Myrte und Iris Extrakt hat eine wärmende Wirkung, die zur Entspannung der Muskeln beiträgt. Die Verwendung von Granatapfelpulver hat außerdem eine beruhigende, feuchtigkeitsspendende und antioxidative Wirkung und optimiert die Muskelerholung
- **Ayurvedisches Ritual - energetisierende und belebende** min. 85 € 170
Aroma-Peeling mit Gewürzen und ayurvedische Massage
- **Sublime Bola Ritual - für das Wohlbefinden von Schwangeren** min. 50 € 110
(3 bis 6 Monate)
Sanfte Massage mit Bola, die in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet werden, um die Energiezirkulation und Entspannung - das Ritual kann angereichert werden mit:
 - **Körperpeeling mit Monoï aus Tahiti** min. 85 € 170

Intracèuticals Oxygen Infusion

Hyperbare Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen verleihen der Haut auf natürliche Weise ein jüngeres und schöneres Aussehen. Dank konzentriertem Sauerstoff transportieren wir in die tieferen Hautschichten, spezifische Seren, nähren die Haut und stimulieren die Produktion. Natürliches Kollagen reduziert sichtbar das Auftreten von feinen Linien und Falten und gibt der Haut Leuchtkraft und Elastizität zurück.

Ein Serum

- **Anti-Aging-Behandlung** min. 50 € 190
Mit Bakuchiol Serum, einem natürlichen Anti-Aging-Wirkstoff. Es stammt aus den Samen der Babchi-Pflanze. Es hat das Potenzial, die Kollagenproduktion zu erhöhen und die Zellerneuerung anzuregen, und trägt zur Minimierung der Zeichen der Hautalterung.
- **Straffende Behandlung** min. 50 € 180
Mit Vitamin-B-Serum, einem Wirkstoff mit antioxidativer Funktion, wirkt es den Zeichen der Hautalterung entgegen, die durch freie Radikale verursacht werden, die durch Sonneneinstrahlung oder andere Faktoren des Hautstresses begünstigt werden. Mit leuchtenden Eigenschaften mildert es Falten und verbessert die Textur der Haut.
- **Restrukturierende Behandlung** min. 50 € 180
Mit Kollagen-Serum fördert es die Regeneration und den Austausch der Haut, ermöglicht das Füllen kleiner Falten und erweicht die Ausdruckslinien

Zwei Seren

Die Behandlungen können durch Zugabe von Argireline-Serum atoxelene verstärkt werden. Dieses Serum ist ein muskelentspannendes Serum, das tiefe Falten bekämpft und die natürliche Kollagenproduktion stimuliert. Argireline ist ein Peptid aus 6 Aminosäuren, das auf die Dermis wirkt, indem es die tonische Kontraktion der Gesichtsmuskeln reduziert, die für das Auftreten von Mimikfalten verantwortlich sind. Es ist in der Lage, tief zu wirken, Falten zu glätten und die Haut zu straffen.

- **Anti-Aging-Behandlung + Atoxelene** min. 70 € 290
- **Anti-Aging-Behandlung + Atoxelene** min. 70 € 280
- **Restrukturierende Behandlung + Atoxelene** min. 70 € 280

Weitere Massagen

- | | |
|---|---------------|
| • Deep tissue | min. 50 € 110 |
| Tiefenmassage zur Entspannung der Muskulatur | min. 80 € 170 |
| • Personalisiert | min. 50 € 120 |
| Massage "tailor made" mit Mischtechnik nach den Bedürfnissen des Kunden. Es ist eine Massage mit vielen Vorteilen wie Entspannung, Lockerung der Muskelspannung, Lymphstimulation und Stressabbau. Jede Handfertigkeit hat eine entspannende, entkrampfende, zirkulierende oder entzündungshemmende Wirkung | min. 80 € 180 |
| • Ayurvedische | min. 50 € 110 |
| Energetisierende und belebende Massage; wird durch langsame Gesten mit schnellen Manövern durchgeführt. Entspannt Muskelverspannungen | min. 80 € 170 |
| • Hot Stone | min. 50 € 110 |
| Die Hot-Stone-Massage hat eine außerordentlich entkrampfende, entgiftende und belebende Wirkung. Sie wird empfohlen, um Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern und die Blutzirkulation zu fördern | min. 80 € 170 |
| • Balinesische | min. 50 € 110 |
| Entspannende Massage mit tropischem Walnussbalsam, der die Flexibilität des Körpers durch passive Stretching fördert. Fördert die Blut- und Lymphzirkulation, die Beseitigung von Toxinen und Muskelverspannungen | |
| • Teilmassage | min. 25 € 60 |
| Wirkt auf einen bestimmten Körperteil: Rücken, Nacken, Gesicht, Beine, Füße oder Hände. Entspannt Muskelverspannungen und belebt den Kreislauf | |

Hair Spa *(kann zu allen Behandlungen hinzugefügt werden)*

- | | |
|--|--------------|
| • Scalp massage | min. 25 € 60 |
| Kopfhautmassage mit Monoi-Öl, restrukturierende für die Haare. | |

Hand & Fuß

- **SPA Maniküre** € 65
Eine luxuriöse Behandlung für die Hände, die Nagelpflege beinhaltet, ein sanftes Peeling für eine gesunde und regenerierte Haut und eine pflegende Maske mit Vitaminen und Antioxidantien für Elastizität und Leuchtkraft. Die Behandlung endet mit dem Auftragen von Nagellack
- **SPA Pediküre** € 75
Eine luxuriöse Behandlung für die Füße, die Nagelpflege beinhaltet, ein sanftes Peeling zur Bekämpfung von Hautverdickungen und eine pflegende Maske mit Vitaminen und Antioxidantien, um die Elastizität zu verbessern, den Fersenbereich mit Feuchtigkeit zu versorgen und Leuchtkraft zu verleihen. Die Behandlung endet mit dem Auftragen von Nagellack
- **Shellac SPA Maniküre** € 95
SPA Maniküre Behandlung mit Shellac
- **Shellac SPA Pedicure** € 110
SPA Pediküre Behandlung mit Shellac
- **Entfernung des Shellac** € 35

Epilation

- **Vollständige Beine** € 55
- **Augenbrauen (oder Oberlippe oder Kinn)** € 30
- **Achseln (oder halbe Arme)** € 30
- **Bikinizone** € 35
- **Vollständige Bikinizone (oder halbe Beine oder ganze Arme)** € 45
- **Rücken (oder Brust)** € 45

Spa Etiquette

Die Thalasso & SPA Zentren sind Bereich der Entspannung und Harmonie.

Bitte respektieren Sie die anderen Gäste und akzeptieren deren Privacy, in dem Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und anderen Elektrogeräten verzichten. Wir bitten unsere Gäste, einen moderaten Ton der Stimme zu nutzen. Rauchen und Alkoholkonsum ist nicht erstattet. Bitte bringen Sie kein Essen und keine Getränke mit (im Zentrum stehen Wasser und Tee zur Verfügung).

Allgemeine Informationen

Der Zugang in das Wellness Zentrum ist den Erwachsenen und Minderjährigen zwischen 14 und 18 Jahren, in Begleitung der Eltern oder mit deren schriftlicher Genehmigung, bewährt. Die Pools des Wellness Zentrum „Le Sabine SPA“ sind mit beheiztem Süßwasser, verschiedener Temperaturen und sind mit Wasserdüsen aus verschiedenen Arten und mit verschiedener Intensität ausgestattet, die durch einen Startdruckknopf in Funktion gebracht werden. Die Nutzung der Pools und des Wellness Verlaufs ist nur in den angegebenen Öffnungszeiten möglich. Wir empfehlen Ihnen die gewünschten Behandlungen mindestens ein Tag vorher zu buchen. Bitte denken Sie daran ca. 10 Minuten vor Behandlungsbeginn da zu sein. Bei Verspätung können Sie Ihre Behandlung nicht voll genießen, da die Zeit verkürzt ist und wir die nächsten Kunden nicht warten lassen möchten. Wir bitten Sie, Ihre persönlichen Gegenstände in den Schließfächern im Umkleideraum zu verstauen und den Schlüssel während Ihres Aufenthaltes im Zentrum aufzubewahren. Es ist jedoch angemessen, Ihre Wertsachen im Safe Ihres Zimmers aufzubewahren.

Sicherheit und Hygiene

Im Bereich der Pools ist es nicht möglich, Gläsern und Flaschen aus Glas zu nutzen und aus Sicherheitsgründen ist es verboten in den Pool zu springen und am Beckenrand zu laufen. Bei der Nutzung der Sauna und dem Türkischen Bad, folgen Sie bitte den Anweisungen der Mitarbeiter des Zentrums (dieselben Informationen befinden sich auch im vorgesehenen Bereich). Im Fitnessbereich empfehlen wir Ihnen angemessene Sportbekleidung und geeignete Sportschuhe zu tragen. Die Cardio-Fitness-Geräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht mit Bade- oder Hausschuhen genutzt werden. Bevor Sie in die Pools gehen, die Sauna und das Türkische Bad nutzen, oder bevor Sie eine Massagebehandlung bekommen, ist es empfehlenswert sich abzduschen Es ist erforderlich Badeanzüge und Badeschuhe zu nutzen.

Gesundheit und Schwangerschaft

In den Thalasso & SPA Zentren Delphina, wird eine Erklärung über den Gesundheitszustand und die Eignung für die Behandlungen erfragt. Eine ärztliche Untersuchung vorab ist empfehlenswert, Sie können diese auch im Hotel buchen (gegen Zahlung). Alle Zentren Delphina bieten spezielle Programme und Behandlungen für schwangere Frauen an (ab dem dritten Monat).

Stornierungsbedingungen

Die Kosten der Behandlungen „a la Carte“, die innerhalb 24 Stunden vor Beginn nicht storniert werden, werden normalerweise in Rechnung gestellt oder storniert falls diese innerhalb eines SPA Paket sind.



Programme

Alle unsere Programme beinhalten während der halbtägigen Behandlungen den **“Wellness Parcours”** (*tonisierend oder entspannend*), mit kostenloser Nutzung von:

- 2 Multifunktionale Pools mit unterschiedlicher Strahlintensität für alle Körperteile für einen individuellen Parcours
- Jacuzzi
- Dampfbad
- Sensorischer Pfad
- Kardio-Fitness-Studio
- Entspannungsbereich

Achtung:

- Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).
- Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.
- Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren

SPA Entdeckung

€ 155

Ein außergewöhnliches Angebot, um sich der fabelhaften Wellnesswelt zu nähern.

Bestandteile des Programms sind:

- 1 Meeresmassage mit Wasseröl 50 mn - *entspannend, entkrampfend und revitalisierend*
- 1 Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen 120 min
 - *entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch*
- 1 Wellness Parcours ca. 120 min - *belebend & entspannend*

Le Sabine Entspannung & Wellness

Eine Meerestradition par excellence. Die Thalassotherapie-Behandlungen ermöglichen dem Meerwasser die Spurenelemente zu entnehmen, die für das psycho-physische Gleichgewicht notwendig sind.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

€480

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 2 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 2 teilmassagen 25 min
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min

1 Tagbehandlung (morgens oder nachmittags)

€250

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 1 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min

Meeresschönheit Auf Sardinien

€490

“Eine Reise in die Schönheit des Wassers”.

Tauchen Sie ein in die Schönheit und Stille Sardinien. Zwei Tage mit Behandlungen, die sorgfältig ausgewählt wurden, um die wertvollsten Gaben des Landes zu nutzen und Ihnen eine authentische, regenerierende Wellness-Erfahrung zu bieten, deren Rahmen die reine Schönheit ist.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 2 hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 gesichtsmassage 25 min
- 1 reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min
- 1 gesichtbehandlung "Sardinian Lift" mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch und Rosenquarz

Modellage Der Körpersilhouette

€530

Ein Programm zur Bekämpfung von Unvollkommenheiten, zur Auflösung lokaler Fettdepots und für eine harmonischere Körperlinie. Durch eine Kombination aus Hydromassagebädern, Pressotherapie, speziellen Packungen und formenden Massagen erhalten Sie Ihre begehrte Silhouette zurück.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 abfließende Hydromassagebäder
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 2 remodellierende und straffende Körperbehandlungen (Aktivsauerstoffpackung und remodellierende Massage)
- 1 pressotherapie mit Plasmalg Gel
- 1 teilmassage 25 min (remodellierende)

Wellness Des Rückens

€ 530

Eine sorgfältige Auswahl von Behandlungen, die darauf abzielen, Verspannungen und Muskelverhärtungen zu lösen, die durch den hektischen Alltag verursacht werden. Verspannungen werden gelöst und der Körper gewinnt seine ursprüngliche Vitalität zurück

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 2 teilmassagen 25 min
- 1 personalisiert massage 50 min

Relax Für Den Mann

€ 590

Drei Tage Behandlungen, die für die Pflege und das Wohlbefinden des Menschen entwickelt und ausgewählt wurden, begleitet von einer Sinnesreise durch die Düfte der mediterranen Macchia

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 1 teilmassage 25 min
- 1 kopfhautmassage 20 min
- 1 ayurvedische Massage 50 min
- 1 anti-Aging-Gesichtsbehandlung speziell für Männer

HOTELS & RESORTS

DELPHINA

UN AMICO IN SARDEGNA