

# Le Sabine

Trattamenti “à la carte”



Trattamenti "à la carte"  
**Centro Benessere Le Sabine Spa**

tel. +39 079 610868 - numero diretto dalla camera 868  
e-mail: lesabinespa@delphina.it

Ed ecco a voi la nostra raccolta di trattamenti, troverete rituali di bellezza distillati dal mondo e i nostri **Sardinian Signature**, trattamenti creati appositamente per sentire la Sardegna sulla pelle.

**Percorso Benessere** (tonificante o rilassante)

min. 120 € 20

Con l'utilizzo di:

sala cardio-fitness, piscine esterne riscaldate con getti di diversa intensità, Hammam, percorso sensoriale, Area Relax e Tisaneria per un Percorso Benessere personalizzato.

Vi consigliamo di:

Immergervi prima nella vasca più calda e gradualmente nelle altre più fredde. Le temperature elevate favoriscono il rilassamento muscolare e mentale e un'azione vasodilatatrice periferica che accelera il metabolismo.

Le successive immersioni nelle vasche a temperature inferiori determinano invece la vasocostrizione che innesca il processo di ginnastica vascolare.

Gli idrogetti di diverse tipologie e con diversa intensità e pressione sono posizionati a differenti altezze, tali da agire su tutte le parti del corpo, dalla pianta del piede alle gambe, dai glutei alla zona lombare.

L'idromassaggio ha un'azione terapeutica con benefici effetti sui reumatismi, nel trattamento delle adiposità localizzate e nei casi di stasi venose.

**Scoperta SPA**

€ 120

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo del benessere.

Componenti del programma:

3 "Percorso Relax & Benessere" (tonificante o rilassante)

1 "Massaggio rilassante di 25 minuti" agli oli essenziali di Sardegna

1 "Trattamento di idroterapia"

## Trattamenti Thalasso & Idroterapia Spa

### ■ *Bagni idromassaggio*

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 40
• Aromacèane Rilassante	min. 20	€ 40
• "Cleopatra" con latte prezioso	min. 20	€ 40
• <i>Sardinian Signature</i> : "Mirto" ai fiori di sale e gel al mirto BIO	min. 20	€ 45

### ■ *Docce Vichy*

• Doccia Vichy con Cromo/Aromaterapia	min. 15	€ 32
• Massaggio sotto doccia Vichy	min. 25	€ 55
• Gommage e massaggio sotto doccia Vichy	min. 40	€ 80

### ■ *Trattamenti Corpo Thalasso*

• <i>Sardinian Signature</i> : Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna	min. 20	€ 60
• Prelude Marin: gommage con sale e fango marino - Remineralizza e stimola il rinnovamento cellulare	min. 50	€ 85
• Avvolgimento con Alghe micronizzate - detossinante	min. 20	€ 60
• Avvolgimento con Fango del Mar Morto - rimineralizante	min. 20	€ 65
• Frigithalgo - attivatore della circolazione sanguigna	min. 40	€ 75
• Aromacèane con fango del mar Morto e oli essenziali - tonificante	min. 50	€ 100
• Pressoterapia con Gel Plasmalg - avvolgimento per stimolare la circolazione sanguigna e drenare i liquidi in eccesso in abbinamento alla pressoterapia	min. 40	€ 70

## Trattamenti Viso

• Rituel de Pureté - Pulizia profonda del viso	min. 55	€ 80
• Silicio e acido ialuronico - liftante	min. 70	€ 115
• Hyalu-Procollagene- prime rughe, illuminante	min. 50	€ 90
• <i>Sardinian Signature</i> : "Elisir di Giovinezza" all'uva Cannonau - Anti Age	min. 55	€ 90
• <i>Sardinian Signature</i> : "Sardinian Lift" Trattamento viso rassodante con acido ialuronico, lentischio e quarzo rosa	min. 55	€ 90
• Aux cinq fleur Grazie alla digitopressione di punti specifici e alla combinazione di cinque fiori tropicali (Gardenia, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang e Loto), purifica, illumina e rassoda la pelle del viso.	min. 55	€ 85
• Source Marine - Illuminante	min. 55	€ 85
• Océan Man - trattamento rigenerante con alga blu vitale	min. 55	€ 85

## Trattamenti Expert

### ■ *Corpo*

- **Body Sculp all'ossigeno attivo - Rimodellante** min. 50 € 100
- ***Sardinian Signature: Sunny* - trattamento lenitivo, idratante** min. 20 € 65  
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare.
- **Creme de café** min. 55 € 100  
Grazie all'azione di caffeina (drenante), all'argilla (detossinante) e alghe marine, abbina un avvolgimento altamente drenante con un piacevole massaggio.

### ■ *Viso*

- **Prodige des Océans - Fonte inesauribile di giovinezza** min. 85 € 150  
Trattamento passe-partout dal potere rigenerante grazie a un concentrato di alghe marine. Agisce su tutti i tipi di pelle rendendola subito più elastica, idratata e vitale.
- **Exception - metodo esclusivo anti-età** min. 85 € 145
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 95  
min. 80 € 135  
Grazie alle manualità del rituale giapponese "KO BI DO" e all'applicazione di una maschera ricca di polvere opale, turchese, perla e diamante, agisce visibilmente sulle rughe, donando immediata luminosità e tonicità ai tessuti.
- ***Sardinian Signature: "Alba Cuata"* - Riequilibrante** min. 50 € 90  
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere riequilibrando i naturali elementi della pelle, ottimo lenitivo per pelli sensibili e fragili tendenti alla couperose.

## Rituali di Bellezza e Benessere Corpo

- **Mare delle Indie** min. 110 € 170  
Gommage allo zenzero (riequilibrante). Impreziosito dal bagno di latte "Cleopatra" (idratante) abbinato al massaggio con olio caldo (nutriente), tipico della cultura ayurvedica. E' una fantastica combinazione di Relax e aroma terapia per una meravigliosa esperienza sensoriale tra i mari e i profumi dell'oriente.
- **Isole del Pacifico** min. 110 € 170  
Gommage Isola di Bora-Bora, bagno idromassaggio "acqua delle lagune" e massaggio con olio di monoi e con sacchetti di sabbia caldi.

• <b>Maghreb</b>	min. 110	€ 170
Gommage al sapone nero, avvolgimento al Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale.		
• <b>Siam</b>	min. 85	€ 145
Gommage Thai "Purée de Papaye" e massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali.		
• <b>Ayurvedico</b>	min. 85	€ 145
Gommage aromatico alle spezie, massaggio ayurvedico energizzante e tonificante.		
• <b>Felicità per due in Sardegna</b>	(p.p)	min. 85 € 145
Gommage al sale, piante e essenze della Sardegna abbinato al massaggio Californiano di coppia.		
• <b>Sardinian Signature: Profumi della Gallura BIO</b>	min. 85	€ 145
Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea.		

## Massaggi

• <b>Rilassante</b>	min. 50	€ 90
• <b>Sardinian Signature: Rilassante con oli essenziali di Sardegna</b>	min. 50	€ 95
Nutriente, idratante, aroma terapia.		
• <b>Sardinian Signature: "Elisir della salute" con olio essenziale di Pompia di Sardegna - Agrume endemico tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchie.</b>	min. 50	€ 105
• <b>Sardinian Signature: "Rivitalizzante" con oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto e elicriso</b>	min. 70	€ 120
• <b>Polinesiano</b>	min. 50	€ 95
• <b>Ayurvedico</b>	min. 50	€ 95
• <b>Hot stone</b>	min. 50	€ 100
• <b>Thailandese</b>	min. 50	€ 100
• <b>Shiatsu</b>	min. 50	€ 100
• <b>Deep tissue</b>	min. 50	€ 100
• <b>Sportivo</b>	min. 50	€ 100
• <b>Balinese</b>	min. 50	€ 95
• <b>Californiano</b>	min. 50	€ 95
• <b>Happy feet</b>	min. 25	€ 55
• <b>Light legs</b>	min. 25	€ 55

### ■ **Hair Spa (si possono aggiungere a tutti i trattamenti)**

• <b>Scalp massage - Massaggio del cuoio capelluto con olio monoi, ristrutturante per i capelli.</b>	min. 20	€ 45
--	---------	------

## Beauty Service

### ■ *Mani e Piedi*

---

• Manicure	€ 40
• Spa Manicure	€ 60
• Shellac Manicure	€ 70
• Spa Manicure + Shellac	€ 80
• Pedicure	€ 50
• Spa Pedicure	€ 70
• Shellac Pedicure	€ 80
• Spa Pedicure + Shellac	€ 100

### ■ *Epilazione*

---

• Gambe complete	€ 50
• Sopracciglia (o labbro superiore o mento)	€ 25
• Ascelle (o mezza braccia)	€ 25
• Inguine	€ 25
• Inguine integrale (o mezza gambe o braccia intere)	€ 40
• Schiena (o petto)	€ 40

## Benessere per corpo e mente

### ■ *Personal Training Yoga / Pilates*

• Individuale	min. 50	€ 80
• Di coppia	min. 50	€ 120
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 30

## Spa Etiquette

I Centri Thalasso & SPA Delphina sono un luogo di relax e di armonia. Per favore rispettare gli altri Ospiti nel loro diritto alla privacy e alla serenità non utilizzando cellulari e apparecchi elettronici. Preghiamo gli Ospiti di utilizzare un tono di voce moderato. Per favore non fumare e non consumare alcolici. Non si possono portare all'interno cibo e bevande (acqua e tisane sono disponibili al Centro).

## Informazioni generali

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai Clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 14 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori e con autorizzazione scritta degli stessi.

Le piscine del Centro Benessere "Le Sabine SPA" sono con acqua dolce riscaldata a diverse temperature e sono fornite di idrogetti di varia tipologia e intensità, azionabili premendo gli appositi pulsanti posizionati sulle pareti delle vasche.

L'accesso alle piscine e al Percorso Benessere è consentito nei soli orari di apertura dei Centri.

Consigliamo di prenotare almeno un giorno prima i trattamenti desiderati. Qualunque sia la scelta ricordiamo di arrivare al Centro circa dieci minuti prima del trattamento. Arrivare in ritardo significherebbe purtroppo ricevere un trattamento più breve per non far attendere il successivo Cliente.

I Gentili Ospiti sono pregati di riporre gli oggetti personali negli armadietti degli spogliatoi e di conservare la chiave durante la loro permanenza al Centro. Gli oggetti di valore è tuttavia opportuno lasciarli nelle casseforti delle camere.

## Sicurezza ed igiene

Nell'area piscine non è possibile utilizzare bicchieri e bottiglie in vetro e per la vostra sicurezza non è consentito tuffarsi e correre lungo il bordo vasca. Utilizzare Bagno Turco e Sauna seguendo le modalità e le tempistiche raccomandate dallo staff del Centro durante la spiegazione del Percorso Benessere (le stesse informazioni sono affisse nelle aree dedicate). Nell'area fitness è consigliato un abbigliamento sportivo e scarpe ginniche. Per la sicurezza non utilizzate i macchinari di cardio-fitness con le ciabatte. Prima di entrare nelle piscine, prima di utilizzare Sauna e Bagno Turco o prima di entrare in cabina massaggio è opportuno fare una doccia. E' richiesto l'utilizzo del costume da bagno e delle ciabatte.

## Salute e gravidanza

Nei Centri Thalasso & SPA Delphina richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

In tutti i Centri Delphina proponiamo Programmi e trattamenti specifici per le donne in stato interessante (dal terzo mese in poi).

## Cancellation Policy

Il costo del trattamento alla carta non annullato entro 24 ore precedenti l'appuntamento verrà di norma addebitato o cancellato se fa parte di un Pacchetto Benessere.

HOTELS & RESORTS  

---

---

**DELPHINA**  
UN AMICO IN SARDEGNA