

Programmi 2019

"Le Sabine SPA"

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

" Circuito Relax & Benessere " (tonificante o rilassante), con il libero uso di:

- **2 Piscine esterne multifunzionali** con getti di diversa intensità per massaggiare tutte le parti del corpo, per **un percorso Relax & Benessere personalizzato.**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Percorso Sensoriale**
- **Palestra Cardio - Fitness**
- **Area Relax**

Attenzione:

- Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l' idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).
- Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

"Scoperta SPA"

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al bellissimo mondo delle SPA.

Tre mezze giornate di Relax per iniziare a scoprire i piaceri e i benefici delle "Sabine SPA" in completa libertà.

Componenti del programma:

- 3 **"Circuito Relax & Benessere"** (tonificante o rilassante)
- 1 **"Massaggio rilassante di 25 mn"** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **"Trattamento di idroterapia"**

Tariffa Ufficiale

Euro 110

"Check-in & Check-out"

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check - in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.

Le stesse che al check - out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio localizzato 25 mn
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 370



Resort & SPA



"L' Uomo Relax"

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dal mondo del "Benessere"! Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 docce Vichy con cromo e aroma terapia
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 530

"Benessere della schiena"

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 490

"Le Sabine Relax & Benessere"

Nel cuore delle dune di sabbia e dei giardini delle Sabine SPA, in mezzo ad una natura selvaggia e profumata, venite a scoprire i nostri trattamenti per godere dei loro benefici ri-mineralizzanti fondamentali per l'equilibrio del Vostro corpo.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante del corpo
- 2 bagni idromassaggio con oli essenziali
- 1 bagno idromassaggio ai Sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 doccia Vichy con cromo e aromaterapia
- 1 massaggio localizzato 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali 50 mn
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 420

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio (agli oli essenziali rilassanti oppure ai sali marini rimineralizzanti)
- 1 avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 50 mn

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 190

"Le Sabine dolce attesa"

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme nell'oasi delle Sabine SPA.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mm
- 1 pulizia del viso "Rituale di Purezza"
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere (solo piscine con supervisione del responsabile del circuito)"** durante la mezza giornata dei trattamenti.

Tariffa Ufficiale

Euro 450

"Gambe leggere"

Per restituire tonicità, elasticità e leggerezza alle tue gambe, un programma specifico per migliorare la circolazione, per sentirle più leggere.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 1 pressoterapia con Gel Mineralg
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 420

"Rimodellamento e Anticellulite"

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti

Libero accesso al **"Circuito Thalasso & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 480



"Zen Attitude"

Arricchite il vostro spirito immersi nella macchia mediterranea della Sardegna. Quest' isola selvaggia vi offre la sua pace, i suoi profumi e le sue acque cristalline per donarvi Benessere e tranquillità.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia Vichy con cromo e aromaterapia
- 1 bagno idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 massaggio riequilibrante per l'armonia del corpo 25 mn
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 370

"La Bellezza Marina in Sardegna"

"Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua".

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di due i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento anti-aging del viso

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

Tariffa Ufficiale

Euro 340