

# Programme für das Jahr 2021

## *"Le Sabine SPA"*

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Relax & Wellness Zentrum** (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

- **2 Multifunktionswasserbecken im Freien (beheizt). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für einen maßgeschneiderten Entspannungs Rundgang**
- **Jacuzzi**
- **Türkisches Dampfbad**
- **Sinnesbehandlung**
- **Cardiofitness-Raum**
- **Entspannungsbereich**

**Achtung:**

- **Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).**
- **Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.**
- **Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.**



Resort & SPA



## "SPA Entdeckung"

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne SPA Welt einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss von "Le Sabine SPA" in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- **3 halbe Tage Relax & Wellnesskreis** (tonisierend oder entspannend)
- **1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** 25 min
- **1 Hydrotherapiebehandlung**

**Standardtarif**

**110 Euro**

## "Check-In & Check-Out"

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fit wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

**2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling
- 1 Lokalisierte Massage 25 min
- 1 Entspannende Massage 50 min
- 1 Gesichtsmassage 25 min
- 1 Feuchtigkeitsspendender Körper Wickel
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**370 Euro**



Resort & SPA



## ***"Relax für den Mann"***

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Wellness verführen lassen! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen wollen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Vichy Duschen mit Chromo- und Aromatherapie
- 3 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 1 Spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**530 Euro**



Resort & SPA



## ***"Wellness für den Rücken"***

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, "echtes weißes Gold Sardinien", anvertrauen

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Lokalisierte Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Spezifische Rückenmassagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 25 min
- 1 Hot Stone Massage 50 min
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und Myrte Gel
- 2 Stretching-Sitzungen

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen..

**Standardtarif**

**490 Euro**



Resort & SPA



## **"Le Sabine Relax & Wellness"**

Entdecken Sie im Herzen der Sanddünen und Gärten der Sabine SPA, mitten in einer wilden und duftenden Natur, unsere Behandlungen, um die remineralisierende Vorteile zu genießen, die fundamental für den Ausgleich Ihres Körpers sind.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagenbäder mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Vichy Dusche mit Chromo- und Aromatherapie
- 1 Lokalisierte Massage 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen 50 min
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen..

**Standardtarif**

**420 Euro**

### **1 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Massage (Kalifornische oder Entspannende mit ätherischen Ölen aus Sardinien) 50 min

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**190 Euro**

## **"Le Sabine für werdende Mamies"**

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter in der Oase der Sabine SPA. Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Entschlackende Beinmassagen 25 min
- 1 Gesichtsbehandlung "Ritual de Pureté"
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körper Wickel
- 3 Aquagym-Sitzungen für "Schwangere"

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums)** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**450 Euro**

## **"Leichte Beine"**

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen? Ein spezifisches Programm, um Kraft, Elastizität und Leichtigkeit für Ihre Beine zurück zu erwerben und um den Blutkreislauf zu verbessern.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Drainierende Beinmassagen 25 min
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**420 Euro**

## **"Anticellulite Programm"**

Ein Programm um Cellulite und Fettablagerungen in den Zellen zu bekämpfen, für eine schlanke Figur mit festerer Haut.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Drainierende Hydromassagebäder
- 2 Drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Straffende lokalisierte Massagen
- 3 Abnehmende und anticellulite Körperwickel

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**480 Euro**



## **"Zen Attitude"**

Der Reichtum des mediterranen Buschwaldes und seine Düfte.

Die wilde Natur Sardiniens schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden, während Sie den Blick aufs kristallklare Meer genießen.

### **2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Vichy Dusche mit Chromo-und Aromatherapie
- 1 Hydromassagebad mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 Ausgleichende Massage für die Harmonie des Körpers 25 min
- 1 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 1 Intensive feuchtigkeitsspendende Körperpackung
- 1 Energiereiche orientalische ausgleichende Massage 50 min
- 1 Gesichtsmassage 25 min

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**370 Euro**

## ***"Meeresschönheit auf Sardinien"***

"Eine Schönheitsreise durchs Wasser".

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine.

Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften. Ein zwei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

### **2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Anti Age Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**340 Euro**