

Le Sabine


LE DUNE
Resort & SPA
★★★★





Liste des Soins "à la carte"

Liste des Soins "à la carte"
Centre de Bien être Le Sabine

tel. +39 079 610868 - direct de la chambre 868
e-mail: lesabinespa.dune@delphina.it

Le centre de bien-être "Le Sabine SPA", en parfaite harmonie avec la nature, cache un temple raffiné pour le soin du corps et de l'esprit au milieu des dunes de sable du nord de la Sardaigne.

"Le Sabine SPA" offre une expérience unique où le bien-être rencontre l'équilibre parfait entre le corps, l'esprit et les désirs. Vous serez enveloppé par les senteurs et les essences de la Sardaigne, vous offrant une expérience d'harmonie totale.

Au "Le Sabine SPA ", vous trouverez les meilleurs traitements de thalassothérapie, des rituels de beauté et de bien-être distillés dans le monde entier et, surtout, nos traitements Sardinian Signature, spécialement créés pour sentir la Sardaigne sur votre peau.

Parcours Relax & Bien-être (tonique ou relaxant)

min. 120 € 25

Trois piscines extérieures chauffées à trois températures différentes avec des jets de différentes intensités conçus pour régénérer la circulation sanguine. Le parcours bien-être est complété par la salle intérieure de cardio-fitness, le Hammam, l'Espace Détente et la Tisaneria pour un parcours bien-être personnalisé.

Les températures élevées favorisent la relaxation musculaire et mentale et une action vasodilatatrice périphérique qui accélère le métabolisme. Les immersions dans les piscines à température plus basse provoquent une vasoconstriction. L'alternance chaud/froid déclenche le processus de gymnastique vasculaire. Les jets sont positionnés à différentes hauteurs, à l'extérieur et à l'intérieur des baignoires, de manière à agir sur toutes les parties du corps, de la plante des pieds aux jambes, des fesses à la zone lombaire, du dos à la zone cervicale.

L'hydromassage a une action thérapeutique avec des effets bénéfiques sur les rhumatismes, dans le traitement de l'adiposité localisée et dans les cas de stase veineuse.

Découverte SPA

€ 155

Pour découvrir l'extraordinaire univers du «Bien-être.

Ce forfait inclut:

- 1 Massage marin à l'huile aquatique 50 mn - *relaxant, décontractant et revitalisant*
- 1 Bain hydromassant au sel marin et aux huiles essentielles 20 min
- *relaxant, décontractant et aromathérapeutique*
- 1 Parcours Bien-être environ 120 min - *tonique & relaxant*

Sardinian Signature

Soigneusement sélectionnés pour vous, voici les meilleurs soins du visage, du corps, massages et rituels créés pour faire revivre de manière sensorielle les senteurs et les traditions de notre Terre.

Soin du visage

- **Masque à l'argile verte délicate de Sardaigne et à l'hydrolat de Lentisque** min. 20 € 60
Purifiante et régénérante
- **Masque à l'argile rose de Sardaigne et à l'hydrolat d'hélichryse** min. 20 € 60
Traitement spécifique du cou et du décolleté
- **Soin du visage "Alba Cuata"** min. 50 € 100
Soin équilibrant et apaisant pour les peaux sensibles et fragiles, revitalise la peau grâce à l'actif exclusif ELDERAL naturel à 100%

Soin du corps

- **Gommage au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne** min. 20 € 60
Gommage revitalisant d'intensité moyenne
- **Enveloppement localisé d'argile rouge de Sardaigne et d'hydrolat de genévrier** min. 20 € 65
Traitement drainant, lutte contre la cellulite et la rétention d'eau au niveau des jambes, des fesses ou de l'abdomen.
- **Enveloppement des algues "Sulleu Mannu"** min. 20 € 65
Soin ultra-apaisant et hydratant. D'un ancien remède naturel jalousement gardé on retrouve l'ELDERAL 100% naturel, un actif qui apaise et soulage la peau, notamment après une exposition au soleil.

Massages

- **Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne** min. 50 € 100
Nourrissant, hydratant, aromathérapeutique min. 80 € 160
- **Massage "Elixir de santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne** min. 50 € 120
Agrumes endémiques typiquement sardes aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, min. 80 € 180
antibactériennes, cicatrisantes et antitaches.
- **Massage traditionnel sarde "Su Sentidu"** min. 50 € 110
Avec l'huile médicinale, une solution huileuse de phytocomplexes de plantes médicinales sardes min. 80 € 170
qui libèrent leurs propriétés bénéfiques et cosmétiques.
Le massage peut être complété par:
 - *Gommage doux aux herbes et aux fleurs macérées dans une solution huileuse* min. 70 € 150
min. 100 € 205

Le bonheur pour deux en Sardaigne

Gommage au sel de Sardaigne, aux plantes et aux essences, combiné à le min. 85 € 170 p.p.
massage "Elixir de santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne pour
le couple

Soins d'hydrothérapie et de thalasso par Thalgo "La Beauté Marine"

Hydrothérapie

- **Bain hydromassant au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne** min. 20 € 45
Relaxant, défatigant.
- **Massage sous douche Vichy** min. 25 € 60
Massage relaxant et revigorant effectué sous une douche d'eau chaude nébulisée

Soins du Visage

- **Rituel de Pureté** min. 55 € 90
Nettoyage en profondeur pour régénérer la peau, la purifier et la préparer aux traitements suivants
- **Hyalu-Procollagène** min. 50 € 110
Traitement des premières rides, éclaircissant et hydratant. A base de pro-collagène et de trois types d'acide hyaluronique, le traitement a un effet de comblement des rides. Un trio de rouleaux boosters repulpe, lisse et comble les rides.
- **Silicium Lift** min. 70 € 135
Soin liftant et raffermissant pour lutter contre la perte de tonus et d'élasticité. Riche en silicium marin, le traitement comprend un double masque qui agit en synergie contre les rides.
- **Exception** min. 85 € 160
Soin anti-âge exclusif qui redensifie la peau et tonifie visiblement le visage, le cou et le décolleté
- **Océan Man** min. 55 € 100
Soin régénérant, anti-âge et hydratant pour hommes aux algues bleues vitales

Soins du Corps

- **Enveloppement des algues micronisées** min. 20 € 65
traitement anticellulite efficace, parfait pour purifier le corps, réduire les amas graisseux tenaces et tonifier la peau
- **Enveloppement à la boue de la mer morte** min. 20 € 75
Utile dans le traitement et la prévention de l'arthrose, des rhumatismes, des contractures musculaires et du psoriasis
- **Frigithalgo** min. 40 € 80
Bandage cryogénique au camphre et au menthol pour réactiver la circulation et détendre les jambes
- **Pressothérapie avec gel Plasmalg** min. 40 € 80
Enveloppement avec un gel à base d'algues et de minéraux pour stimuler la circulation sanguine et drainer l'excès de liquide en combinaison avec la thérapie par pression
- **Thalgo Slim – Programme minceur** min. 25 € 70
Machine à ondes acoustiques vibrantes pour réduire les dépôts de graisse localisés et éliminer les imperfections
- **Body Sculpt** min. 50 € 120
Enveloppement à l'oxygène actif combiné à un massage remodelant et tonifiant
- **Mer des Indes - rééquilibrage** min. 110 € 185
Bains hydromassant de lait "Cléopâtre" hydratant et nourrissant, gommage rééquilibrant au gingembre et massage nourrissant à l'huile chaude typique de la culture ayurvédique pour rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit. Une combinaison fantastique de relaxation et d'aromathérapie pour une merveilleuse expérience

Rituels de beauté et de bien-être du monde entier By Le Cinq Mondes

Visage

- **Cinq fleurs de Bali – Tonifiant et éclaircissant** min. 55 € 100
Grâce à la technique d'acupression et à la combinaison de cinq fleurs tropicales (Gardenia, Hibiscus, Frangipanier, Ylang-Ylang et Lotus), purifie, éclaircit et raffermi la peau du visage.
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 110
Grâce aux techniques manuelles du rituel japonais "KO BI DO" et à l'application d'un masque riche en poudre d'opale, turquoise, perle et diamant, il agit visiblement sur les rides, donnant immédiatement luminosité et tonicité aux tissus. La circulation énergétique du visage est stimulée, les toxines sont éliminées et les muscles du visage sont tonifiés. La peau est jeune et éclatante, les ridules de déshydratation sont lissées min. 80 € 170

Corps

- **Rituel brésilien à la crème de café - amincissant** min. 55 € 120
Combinaison d'un enveloppement très drainant avec des mouvements de massage profonds, des frictions et des percussions rythmiques. L'action drainante de la caféine en synergie avec l'action détoxifiante de l'argile et l'action antioxydante, purifiante et hydratante des algues rééquilibre l'ensemble du corps
- **Rituel du Maghreb - régénérant** min. 110 € 185
Nettoyage du corps au savon noir et exfoliation au gant de Kassa, enveloppement au Rassoul et massage apaisant et relaxant effectué avec des mouvements lents, profonds et enveloppants pour régénérer le corps et l'esprit à l'aide d'huiles traditionnelles de sésame, d'olive et d'argan qui nourrissent et régénèrent la peau
- **Rituel de Sparte - un voyage au cœur de la Grèce antique** min. 85 € 170
Inspiré de la physiothérapie et de l'ostéopathie, le massage au gel d'huile aromatique avec l'extrait d'huile de Ben's à la myrte et à l'iris a un effet chauffant qui aide à détendre les muscles. L'utilisation de la poudre de grenade a également un effet apaisant, hydratant et antioxydant et optimise la récupération musculaire
- **Rituel auyrvédique - énergisant et revigorant** min. 85 € 170
Combinez un gommage aux épices aromatiques avec un massage ayurvédique
- **Rituel Sublime du Bola – pour le bien-être des femmes enceintes (de 3 à 6 mois)** min. 50 € 110
Massage doux et délicat à l'aide de Bola, boules sonores utilisées dans la médecine traditionnelle chinoise pour favoriser la circulation de l'énergie et la relaxation. Le rituel peut être enrichi par:
 - *Gommage au Monoi du Tahiti* min. 85 € 170

Intracéuticals Oxygen Infusion

Les soins du visage à l'oxygène hyperbare donnent à la peau une apparence plus jeune et plus belle d'une manière totalement naturelle. Grâce à l'oxygène concentré, nous transportons des sérums spécifiques dans les couches profondes de la peau, nourrissant la peau et stimulant la production de collagène qui réduit visiblement l'apparence des rides et ridules, redonnant éclat et élasticité à la peau. La production naturelle de collagène réduit visiblement l'apparence des rides et ridules et redonne éclat et élasticité à la peau.

Un sérum

- **Traitement anti-âge** min. 50 € 190
Avec le sérum Bakuchiol, un actif anti-âge naturel. Dérivé des graines de la plante Babchi. Il a la capacité d'augmenter la production de collagène et de stimuler le renouvellement cellulaire, ce qui contribue à minimiser les signes de l'âge et les signes du vieillissement
- **Traitement raffermissant** min. 50 € 180
Au sérum de vitamine B, un principe actif à fonction antioxydante, il est utile pour combattre les signes de vieillissement causés par les radicaux libres dus à l'exposition au soleil ou par d'autres facteurs de stress cutané. Il atténue les rides et améliore la texture de la peau.
- **Traitement restructurant** min. 50 € 180
Avec un sérum de collagène, il favorise la régénération de la peau, ce qui permet de combler les petites rides et d'atténuer les rides d'expression.

Deux sérums

Les traitements peuvent être renforcés par l'ajout du sérum atoxélène à base d'argireline. Ce sérum est un relaxant musculaire qui combat les rides, même profondes, en stimulant la production naturelle de collagène. L'argireline est un peptide composé de 6 acides aminés qui agit sur le derme en réduisant la contraction tonique des muscles faciaux responsables de l'apparition des rides d'expression. Il est capable d'agir en profondeur en lissant les rides et en tonifiant la peau.

- **Traitement anti-âge + sérum à l'atoxélène** min. 70 € 290
- **Traitement raffermissant + sérum à l'atoxélène** min. 70 € 280
- **Traitement restructurant + sérum à l'atoxélène** min. 70 € 280

Autres Massages

- **Deep tissue** min. 50 € 110
Un massage en profondeur des tissus pour détendre les muscles min. 80 € 170
- **Personnalisé** min. 50 € 120
Massage mixte "sur mesure" adapté aux besoins du client. Il s'agit d'un massage aux multiples bienfaits tels que la relaxation, le relâchement des tensions musculaires, la stimulation lymphatique et le soulagement du stress. la stimulation lymphatique et le soulagement du stress min. 80 € 180
- **Ayurvedique** min. 50 € 110
Massage énergisant et revigorant ; il s'effectue en alternant des manœuvres lentes et rapides. Détend les tensions musculaires min. 80 € 170
- **Hot Stone** min. 50 € 110
Le massage aux pierres chaudes possède un extraordinaire pouvoir décontractant, désintoxiquant et revitalisant. Il est recommandé pour relâcher les raideurs musculaires, améliorer la mobilité des articulations et favoriser la circulation sanguine min. 80 € 170
- **Balinais** min. 50 € 110
Massage relaxant avec un baume tropical aux noix qui favorise la souplesse du corps par des exercices d'étirement passif. Favorise la circulation sanguine et lymphatique, l'élimination des toxines et des tensions musculaires
- **Localisée** min. 25 € 60
Agit sur une partie spécifique du corps : dos, cou, visage, jambes, pieds ou mains. Soulage les tensions musculaires et revitalise la circulation

Hair Spa *(Peut être ajouté à tous les traitements ci-dessus)*

- **Scalp massage** min. 25 € 60
Massage du cuir chevelu à l'huile de monoï, restructurant pour les cheveux.

Beauty Service

Beauté des mains et des pieds

- **SPA Manicure** € 65
Un traitement luxueux des mains qui comprend un soin des ongles, un gommage doux pour une peau saine et régénérée et un masque nourrissant aux vitamines et antioxydants pour améliorer l'élasticité et donner de l'éclat. Enfin, le traitement se termine par l'application d'un vernis à ongles
- **SPA Pedicure** € 75
Un traitement luxueux pour les pieds qui comprend un soin des ongles, un gommage doux pour lutter contre l'épaississement de la peau et un masque nourrissant à base de vitamines et d'antioxydants pour améliorer l'élasticité, hydrater la zone du talon et lui donner de l'éclat. Enfin, le traitement se termine par l'application d'un vernis
- **Shellac SPA Manicure** € 95
SPA Manicure avec pose de vernis semi-permanent
- **Shellac SPA Pedicure** € 110
SPA Pedicure avec pose de vernis semi-permanent
- **Semi-permanent removal** € 35

Épilations

- **Jambes complètes** € 55
- **Sourcils (ou lèvre supérieure ou menton)** € 30
- **Aisselles (ou demi-bras)** € 30
- **Aine** € 35
- **Aine entière (ou des demi-jambes ou des bras entiers)** € 45
- **Dos (ou thorax)** € 45

Spa Etiquette

Les Centres Thalasso&SPA Delphina, sont des lieux de relax et d'harmonie. Merci de respecter la tranquillité des autres clients en évitant l'utilisation des portables ou de tout autre appareil électronique. Un ton modéré et calme de votre voix serait très apprécié. Dans nos Centre il est interdit de fumer, de boire de l'alcool, de consommer de la nourriture et/ou des boissons introduites par l'extérieur. Eau et tisanes sont à votre disposition dans le Centre.

Informations Générales

L'accès aux Centres de Bien Etre est réservé aux adultes et aux mineurs d'âge compris entre le 14 et 18 ans accompagnés par un parent ou un tuteur.

Les piscines du Centre de Bien Etre « Le Sabine SPA» sont réchauffée à différentes températures. Elles sont équipées de multiples jets hydro massant commandés par les clientes avec des pousoirs pneumatiques installées à l'intérieur des bassins. L'accès aux soins (piscines et Parcours Bien être) est consentit dans les horaires d'ouverture des Centres uniquement. Pour profiter pleinement de votre créneau, il est souhaitable d'arriver au Centre avec 10 minutes d'avance sur votre rendez-vous. En cas de retard votre séance pourrait être raccourcie à cause du créneau suivant. Les clients sont priés de déposer leurs affaires personnelles dans les casiers des vestiaires et d'en garder la clé pendant toute la durée de leur permanence dans le Centre. Il est fortement conseillé de déposer les objets de valeur dans le coffre de la chambre.

Sécurité et hygiène

Pour votre sécurité il est interdit de plonger dans la piscine hors des escabeaux d'accès prévus et de courir aux abords de la piscine. Dans la zone "piscines", l'utilisation de verres et bouteilles en verre est interdite.

Veuillez utiliser le hammam et le sauna en suivant strictement les instructions du personnel du Centre, les mêmes instructions vous pouvez le retrouver dans les affiches de sécurité de votre Centre.

Dans la salle de fitness il est conseillé d'adopter une tenue sportive convenable (shorts, T-shirt et baskets). Pour votre sécurité veuillez à ne pas utiliser les équipements de cardio-fitness avec des tongs.

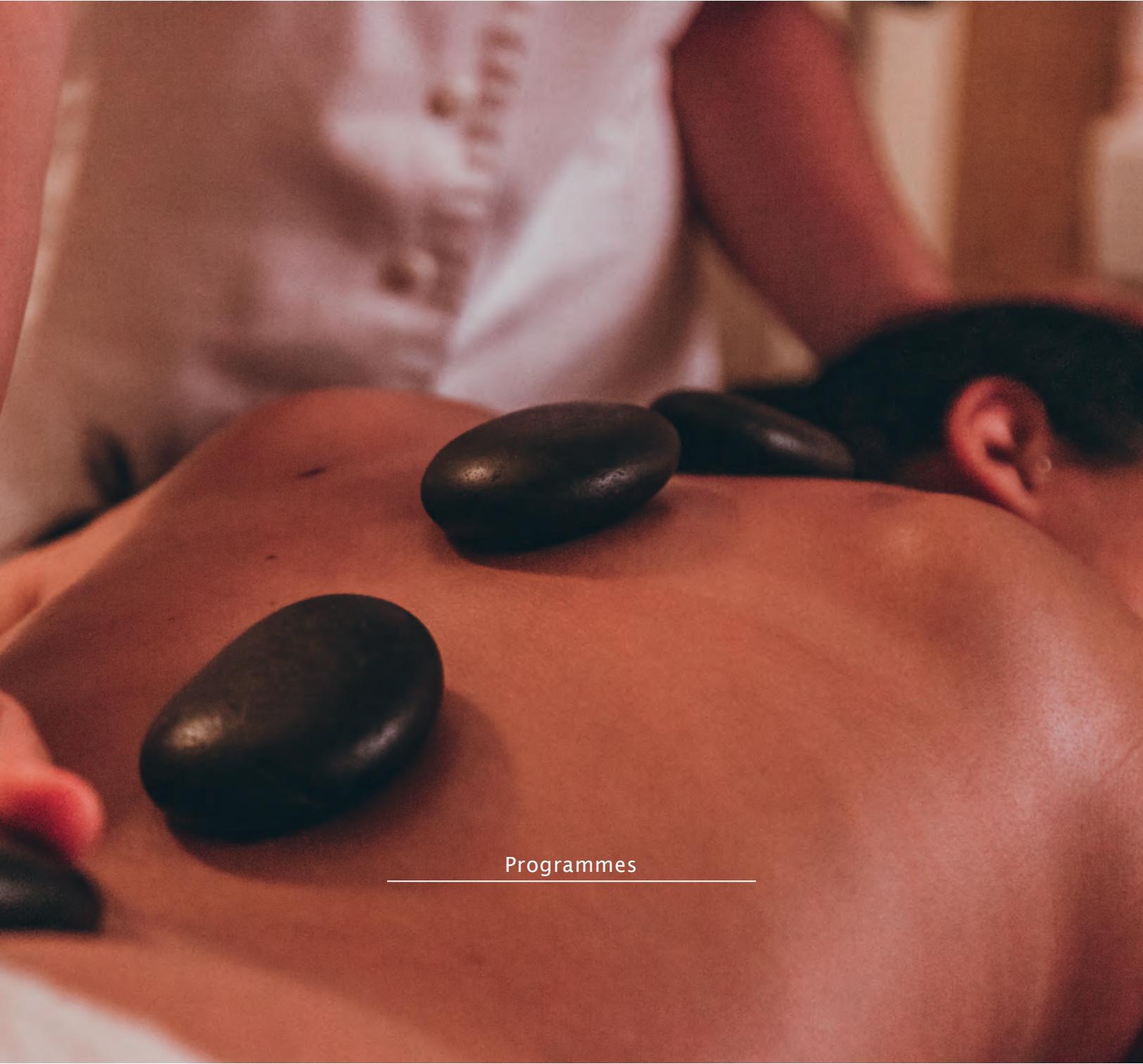
Avant toute entrée dans les piscines, le sauna, le hammam et la cabine massage, il vous est demandé de prendre une douche. Pour l'accès dans le Centre le port d'un maillot de bain avec tongs est nécessaire.

Santé et grossesse

Dans les Centre Thalasso&SPA Delphina, il vous sera demandé de signer une décharge de santé et d'aptitude aux soins. Avant tout soin et pour votre sécurité, il est fort conseillé de passer une visite médicale (possible sur place hors forfaits). Dans tous les Centres Delphina nous proposons Forfait et soins spécifiques pour les futures mamans (Du troisième mois de grossesse).

Cancellation Policy

En cas de désistement, le montant des soins à la carte non décommandés dans le 24 heures précédentes le rendez-vous, vous serait facturé. Si le soin en question fait partie d'un forfait Bien être, il sera considéré comme « service fait » et il ne sera pas reposé.



Programmes

Tous nos programmes incluent, en demi-journée, le **“Circuit du Bien-être”** (*tonique ou relaxant*), avec l'utilisation gratuite de :

- 2 piscines extérieures multifonctionnelles avec des jets de différentes intensités pour masser toutes les parties du corps pour un circuit personnalisé.
- Jacuzzi
- Bain turc
- Parcours sensoriel
- Gym cardio-fitness
- Espace détente

A noter:

- *Avant le début des programmes, nous demandons une décharge de santé attestant que vous êtes apte aux traitements et à l'utilisation des installations ; un examen médical est toutefois recommandé et est également possible à l'hôtel (sur réservation et moyennant paiement).*
- *Tous les tarifs s'entendent TVA incluse et ne comprennent pas l'hôtel et le restaurant.*
- *La direction du Centre se réserve le droit, le cas échéant, de convenir avec les clients de variations des traitements inclus dans les programmes.*

Découverte SPA

€ 155

Pour découvrir l'extraordinaire univers du «Bien-être.

Ce forfait inclut:

- 1 Massage marin à l'huile aquatique 50 mn - *relaxant, décontractant et revitalisant*
- 1 Bain hydromassant au sel marin et aux huiles essentielles 20 min
- *relaxant, décontractant et aromathérapeutique*
- 1 Parcours Bien-être environ 120 min - *tonique & relaxant*

Le Sabine Relax et bien-être

La tradition marine par excellence. Les soins de thalassothérapie permettront à votre corps de puiser dans l'eau de mer les oligo-éléments nécessaires à votre équilibre psycho-physique.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

€480

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 3 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 2 Enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 2 massages localisé 25 minutes
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min

1 jour de soins (matin ou après-midi)

€250

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 1 bain hydromassant au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min

Beauté marine en Sardaigne

€490

“Un voyage de beauté au bord de l'eau”.

Plongez dans la beauté et la tranquillité de la Sardaigne. Deux jours de traitements soigneusement choisis pour puiser dans la terre ce qu'elle a de plus précieux, en vous offrant une authentique expérience de bien-être régénérant, dans un cadre de pure beauté.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 2 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 1 massage du visage 25 min
- 1 soins du visage purifiants et rééquilibrants
- 1 massage relaxant "Elixir de Santé" à l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne 50 min
- 1 soin du visage anti-âge "Sardinian Lift" au lentisque, au quartz rose et à l'acide hyaluronique

Remodelage de la silhouette

€530

Un programme pour combattre les imperfections, dissoudre les dépôts de graisse localisés et obtenir une ligne corporelle plus harmonieuse. Grâce à l'association de bains d'hydromassage, de pressothérapie, d'enveloppements spécifiques et de massages remodelants, vous retrouverez votre silhouette.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage du corps au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne
- 3 bains hydromassants drainantes
- 1 enveloppement d'algues micronisées détoxifiant
- 2 soins du corps remodelants et tonifiants (enveloppement à l'oxygène actif et massage remodelant)
- 1 traitement de pressothérapie avec le gel Plasmalg
- 1 massage de remodelage localisé 25 min

Bien-être du dos

€ 530

Une sélection minutieuse de traitements visant à soulager les tensions et les raideurs musculaires causées par la vie quotidienne trépidante. Les tensions sont soulagées et le corps retrouve sa vigueur originelle.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage détoxifiant pour le corps
- 3 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 3 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 2 massages localisé 25 minutes
- 1 massage personnalisé 50 min

L'Homme Relax

€ 590

Trois jours de soins conçus et sélectionnés pour le bien-être de l'homme, accompagnés d'un voyage sensoriel à travers les senteurs du maquis méditerranéen.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Ce forfait inclut:

- 1 gommage détoxifiant pour le corps
- 2 bains hydromassants au sel marin et aux huiles essentielles de Sardaigne
- 3 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 1 massage localisé 25 minutes
- 1 massage du cuir chevelu 20 minutes
- 1 massage Ayurvedique 50 minutes
- 1 traitement facial anti-âge spécifique pour les hommes

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA