

Programmes 2021

"Le Sabine SPA"

Tous nos programmes incluent, durant la demi-journée de cure, " **le parcours Relax & Bien être** " (tonique ou relaxant), avec l'utilisation de :

- **2 Piscines extérieures multifonctions** avec différents jets d'eau à intensités diverses pour **un parcours Relax et Bien-être personnalisé**
- **Jacuzzi**
- **Hammam**
- **Parcours Sensorial**
- **Salle de Cardio - Fitness**
- **Espace de relaxation**

Attention:

- **Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l'utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).**
- **Tous les tarifs sont TVA incluse et n'incluent pas l'hôtel et la restauration.**
- **La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d'établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d'accord avec les clients.**

"Découverte SPA"

Une offre extraordinaire pour découvrir le monde fabuleux du SPA.

Trois demi-journées de relaxation durant lesquelles vous pourrez commencer à découvrir les plaisirs et les bienfaits du Spa 'Le Sabine' en totale liberté.

Ce forfait inclus :

- **3 "Parcours Relax & Bien-être"** (tonifiant ou relaxant)
- **1 "Massage relaxant de 25 minutes"** aux huiles essentielles de Sardaigne
- **1 "Soin d'hydrothérapie"**

Tarif Officiel

110 Euros

"Check-in & Check out"

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour repartir dans une grande forme. Laissez au check-in vos documents, et votre stress dans les mains expertes pour vous faire cajoler ; les mêmes qu'iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage du visage 25 mn
- 1 enveloppement du corps hydratant
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

370 Euros

"L'Homme Relax"

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie!
Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douche Vichy au chrome et aromathérapie
- 3 enveloppements du corps à base de boue marine reminéralisant
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

530 Euros

"Bien être du dos"

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagez-vous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux bienfaits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable " or " blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au **"Parcours Relax & Bien-être"** pendant la demi- journée de cure

Tarif Officiel

490 Euros

"Le Sabine Relax & Bien-être"

Au coeur des dunes de sable et des jardins du Sabine SPA, dans une nature sauvage et parfumée, venez découvrir nos soins spécifiques pour jouir de leurs bienfaits reminéralisants essentiels à l'équilibre de votre corps.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 bain hydromassant aux Sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 1 douche Vichy au chrome et aromathérapie
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles 50 mn
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au **"Parcours Relax & Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

420 Euros

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 bain hydromassant (aux huiles essentielles relaxantes ou bien aux sels marins reminéralisants)
- 1 enveloppement d'algues marines détoxifiantes
- 1 massage (Californien ou relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au **"Parcours Relax & Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

190 Euros

"Le Sabine Douce Attente"

Une pause détente bien méritée et des traitements spécifiques pour les futures mamans dans l'oasis du Sabine SPA.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 soin du visage "Rituel de Pureté"
- 1 soin du visage BIO
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au "**Parcours Relax & Bien-être**" pendant la demi-journée de cure (la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours)

Tarif Officiel

450 Euros

"Jambes légères"

Un retrouver la tonicité, l'élasticité et la légèreté de vos jambes, un programme spécifique pour améliorer la circulation, pour les sentir plus légères.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants de 25 mn
- 1 séance de presso thérapie avec Gel Mineralg
- 3 séances d'Aquagym

Libre accès au "**Parcours Relax & Bien-être**" pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

420 Euros

"Remodelage et Anticellulite"

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 2 jets sous - marins drainants
- 3 massages localisés remodelants
- 3 enveloppements minceurs et anticellulite

Libre accès au ***"Parcours Relax & Bien-être"*** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

480 Euros

"Zen Attitude"

Ressourcez-vous au cœur des senteurs du maquis Sarde. Cette île sauvage vous offrira sa paix, ses parfums et ses eaux couleur cristalline pour vous apporter tranquillité et bien-être.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 1 douche Vichy au chrome et aromathérapie
- 1 bains hydromassant aux huiles essentielles relaxantes
- 1 massage rééquilibrant pour l'harmonie du corps 25 mn
- 1 enveloppement du corps à la boue marine reminéralisante
- 1 enveloppement du corps 'Hydratation intensive'
- 1 massage Oriental énergétique/rééquilibrant 50 mn
- 1 massage du visage 25 mn

Libre accès au **"Parcours Relax & Bien-être"** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

370 Euros

"La Beauté Marine en Sardaigne"

"Un voyage de beauté au fil de l'eau "

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer.

Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines.

Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de deux jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage 'Anti- age'

Libre accès au ***"Parcours Thalasso et Bien-être"*** pendant la demi-journée de cure

Tarif Officiel

340 Euros